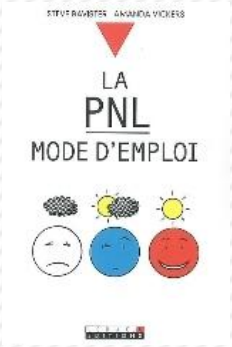
passage du livre .com

fnac .com

La PNL, mode d'emploi

GENCOD : 9782848991870



PASSAGE CHOISI

Définir la PNL

«Il fait un bruit étrange et profond, mi-trompette mi-sirène d'usine.»
«Il est énorme ! Au moins comme un camion !»
«Son long nez flexible aspire de l'eau, il s'en sert même pour attraper des objets.»
«Il court à 25 km/h.»
«Il a deux gros bâtons blancs qui lui sortent de la tête.»
«Il pèse bien quatre tonnes.»
«Il est gris et ridé.»

Décrire un éléphant à quelqu'un qui n'en a jamais vu afin qu'il comprenne à quoi ressemble l'animal est un véritable défi. Tout ce qui est dit ci-dessus est vrai mais rien ne rend entièrement compte de l'aspect véritable de ce pachy-derme.
Il en va de même pour la PNL, dont les multiples facet-tes sont très variées. En voici un aperçu :
° «La science qui explique comment le cerveau code l'apprentissage et l'expérience.»
° «Un processus qui analyse l'excellence dans un compor-tement humain afin que les résultats créés par ce com-portement puissent être reproduits par n'importe qui (ou presque).»
° «L'étude de la structure de l'expérience subjective.»
° «Un modèle de communication visant à identifier et utiliser des schémas de pensée, lesquels influencent le comportement d'une personne, dans le but d'améliorer sa qualité de

vie et son efficacité.»

° «Une attitude et une méthodologie traînant derrière elles une remorque remplie de techniques.»

° «Une approche révolutionnaire de la communication humaine et du développement personnel.»

° «La différence qui fait la différence.»

° «Une technologie qui permet de modéliser les différences qui existent, dans un même domaine d'activité, entre un génie et une personne moyenne.»

° «Un système pour décrire, restructurer et transformer le sens de la vie d'une personne et sa compréhension cognitive du monde dans lequel elle vit.»

° «Un ensemble de procédés dont l'utilité - et non la vérité - permet de mesurer l'efficacité.»

° «Une stratégie d'apprentissage accéléré pour repérer et utiliser des schémas positifs.»

° «Un manuel d'utilisateur du cerveau.»

EN SAVOIR PLUS SUR CE LIVRE

Consultez la fiche complète de ce livre sur PassageDuLivre.com

Commandez ce livre sur Fnac.com